

## ATELIERS DIVERS

Codes	Intitulés	Jours et heures	Prix
H (15)	HISTOIRE DE LA LITTERATURE FRANCAISE	Lundi de 14h00 à 16h00	72,00
H1 (15)	HISTOIRE DE LA LITTERATURE FRANCAISE	Lundi de 14h00 à 16h00	72,00
H2 (12)	ATELIER D'ECRITURE CREATIVE	Vendredi de 14h00 à 16h00	72,00
H3 (12)	ATELIER D'ECRITURE CREATIVE	Vendredi de 14h00 à 16h00	72,00
HA (40)	CHORALE	Jeudi de 15h30 à 17h30	150,00
HK (14)	DICTEE (selon planning)	Jeudi de 14h00 à 15h00	32,00
HM (12)	CULTURE ET VOUS	Mardi de 17h00 à 19h00	32,00
JB (9)	RELIURE	Mardi de 16h30 à 19h00	60,00
JF (21)	AQUAR. CLASSIQUE	Lundi de 9h00 à 11h30	60,00
JF2 (6)	AQUARELLE AUTREMENT	Mardi de 9h30 à 12h00	60,00
JF3 (15)	COURS DE DESSIN	Vendredi de 14h15 à 16h15	60,00
JG	PHOTO (tech. de prise de vue)	Lundi de 14h00 à 16h00	45,00
JH (16)	CLUB PHOTO	Mercredi de 18h00 à 20h00	65,00
KA (25)	BRIDGE (Tournoi)	Vendredi de 14h00 à 17h00	72,00
KA1 (10)	BRIDGE "Joueurs Moyens"	Mardi de 16h30 à 18h30	46,00
KA2 (16)	BRIDGE Perfectionnement	Jeudi de 9h00 à 11h00	46,00
KC (18)	TAROT	Jeudi de 14h30 à 17h00	50,00
KD (16)	ECHECS	Lundi de 9h00 à 12h00	56,00
DA4 (12)	SOPHROLOGIE	Mercredi de 10h30 à 12h00	180,00
DA3 (12)	SOPHROLOGIE	Mercredi de 9h00 à 10h30	180,00
DA1 (12)	SOPHROLOGIE	Mardi 14h30 à 16h00	180,00
DA6 (12)	SOPHROLOGIE	Mercredi 14h00 à 15h00	180,00

Informations complémentaires et descriptifs à l'accueil, et sur le site

# UNIVERSITÉ POUR TOUS

de Saint-Maur

72, bd de Créteil-94100 Saint-Maur 01 48 89 21 22 [secretariat@uptstmaur.fr](mailto:secretariat@uptstmaur.fr)

Jours et heures d'ouverture :  
Lundi, Jeudi et Vendredi de 9h00-12 h00 et 14h00-17h00  
Mardi et Mercredi de 9h00 à 12h00. Fermé l'après-midi



## ACTIVITES 2024-2025

Toutes les activités sont réservées aux adhérents.  
L'adhésion à l'association, obligatoire pour s'inscrire aux activités détaillées dans ce programme, donne accès gratuitement aux conférences du mardi.

ADHÉSION : 65,00€ (assurance comprise). Gratuite pour les moins de 25 ans

## LANGUES

Codes	Intitulés	Jours et heures	Prix
FA (10)	ALLEMAND **	Vendredi de 10h30 à 12h00	148,00
FB1 (10)	ANGLAIS *	Mercredi de 10h à 11h	88,00
FB10 (08)	ANGLAIS **** (conversation) 1H	Vendredi de 10h00 à 11h00	88,00
FB11 (09)	ANGLAIS ** (conversation) 1H30	Jeudi de 9h30 à 11h00	148,00
FB2 (12)	ANGLAIS **	Jeudi de 10h30 à 12h00	148,00
FB3 (14)	ANGLAIS***	Mercredi de 10h30 à 12h00	148,00
FB5 (14)	ANGLAIS****	Mardi de 10h30 à 12h00	148,00
FB6 (12)	ANGLAIS *	Jeudi de 11h00 à 12h30	148,00
FB7 (12)	ANGLAIS***	Mardi de 10h30 à 12h00	148,00
FB8 (12)	ANGLAIS****	Jeudi de 9h00 à 10h30	148,00
FB9 (12)	ANGLAIS**	Lundi de 10h30 à 12h00	148,00
FR1 (12)	ITALIEN**	Mardi de 9h30 à 11h00	148,00
FR2(12)	ITALIEN***	Mardi de 11h00 à 12h30	148,00
FE1	ESPAGNOL **	Vendredi de 10h30 à 12h00	148,00
FE2	ESPAGNOL ***	Attente d'un professeur	148,00

## CYCLES D'ÉTUDES (conférences en petits groupes)

Codes	Intitulés	Jours et Heures	Prix
CY1(16)	LA MUSIQUE	Lundi de 14h à 16h	230,00
CY11(15)	LES RELIGIONS D'ASIE	Mercredi de 14h à 16h	135,00
CY4 (15)	OENOLOGIE	Lundi ou Jeudi de 14h à 16h	220,00
CY5 (14)	OENOLOGIE	Lundi ou Jeudi de 14h à 16h	220,00
CY3 (15)	OENOLOGIE	Lundi ou Jeudi de 14 h à 16h	220,00

## ACTIVITÉS SPORTIVES

Codes	Intitulés	Horaires	Prix
GA6 (30)	AQUAGYM	Jeudi de 13h30 à 14h15	96,00
GA5 (30)	AQUAGYM	Mardi de 13h30 à 14h15	96,00
GA4 (30)	AQUAGYM	Mardi de 8h15 à 9h00	96,00
GA3 (30)	AQUAGYM	Jeudi de 8h15 à 9h00	96,00
GA2 (30)	AQUAGYM	Lundi de 13h30 à 14h15	96,00
GA1 (30)	AQUAGYM	Lundi de 8h15 à 9h00	96,00
GC	GOLF	Contactez le 06 89 84 84 79	46,00
GE3 (20)	GYM DOUCE	Vendredi de 11h30 à 12h30	170,00
GE2 (20)	GYM DOUCE	Mercredi de 11h30 à 12h30	170,00
GE1 (20)	GYM DOUCE	Mercredi de 12h30 à 13h30	170,00
GE6 (20)	PILATES	Mardi de 11h00 à 12h00	170,00
GE5 (21)	PILATES	Lundi de 11h00 à 12h00	170,00
GQ1 (12)	QIGONG	Jeudi de 10h30 à 12h	295,00
GD	SORTIES PEDESTRES (12 km)	Jeudi de 13h30 à 17h00	40,00
GD1	SORTIES PEDESTRES (8 km )	Vendredi de 13h30 à 16h00	40,00
SP (10)	STRETCHING POSTURAL®	Mercredi de 14h à 15h	220,00
GT2 (12)	TAI CHI CHUAN	Jeudi de 9h à 10h30	280,00
GB	TENNIS 1H	Début Octobre à fin Juin	170,00
	TENNIS 2 H	Début Octobre à fin Juin	210,00
GY3 (12)	YOGA	Jeudi de 12h00 à 13h00	260,00
GY2 (12)	YOGA	Vendredi de 10h00 à 11h00	260,00
GY1 (12)	YOGA	Vendredi de 8h45 à 9h45	260,00
ZU	ZUMBA ( nouveau)	Sous réserve	

## INFORMATIQUE

Codes	Intitulés	Jours et heures	Prix
JA2 (15)	VIDEO NUMERIQUE (Confirmés)	Mercredi de 9h00 à 12h00	72,00
JA1 (15)	VIDEO NUMERIQUE (Débutants)	Mercredi de 15h00 à 18h00	72,00
JD10 (10)	DÉMARCHES ADMINISTRATIVES S/ INTERNET	Lundi de 15h00 à 17h00	72,00
JD1	WINDOWS 10 (perfectionnement)	Cours individuel de 2 H	22,00
JD2	WINDOWS 10 (débutants)	Cours individuel de 2 H	22,00