

# 2024-25 - ACTIVITES DIVERSES

**H= hebdomadaire, M = mensuel, P= selon planning**

Pour les cours selon planning le calendrier est sur le site

## PHOTO (technique de prise de vue)

JG

Lundi de 14h00 à 16h00

**P**

**10 séances à partir du 9 octobre, selon planning**

Une alternance de travaux pratiques (dont certains sur le terrain), de questions débats autour d'images et d'apports techniques, permettront d'aborder la plupart des techniques pour réaliser "une bonne photo". L'idée clef est que la photo doit être "bonne" dès la prise de vue. Les thèmes traiteront en particulier des principes de base de la photo : le cadrage, la composition, le choix des objectifs (ou des focales), la lumière, l'exposition, le contre-jour, la profondeur du champ, l'éclairage, le flash etc.

45,00€

## CLUB PHOTO

**H**

JH (16)

Mercredi de 18h00 à 20h00

La photographie dont la pratique est en expansion, autorise des formes d'expressions artistiques et créatives multiples. Le Club Photo permettra aux individualités de se réunir autour de cette passion. Il vient compléter l'activité "technique de prise de vue". Par des échanges de pratiques, par les rencontres, les témoignages, les adhérents pourront progresser et évoluer.

65,00€

## CHORALE

**H**

<b>HA (40)</b>
----------------

<b>Jeudi de 15h30 à 17h30</b>
-------------------------------

Début : 03/10/2024

Les membres d'Un Chœur Pour tous vous invitent à les rejoindre chaque jeudi, pour deux heures de chant : échauffement vocal puis interprétation d'un répertoire éclectique (classique, folklore et variétés). Venir avec son enthousiasme et ses "oreilles" pour apprendre en chantant.

Lieu : 1 rue de Marignan, La Varenne.

150,00€

## HISTOIRE DE LA LITTÉRATURE FRANÇAISE

**P**

<b>H (15)</b>	<b>Lundi de 14h00 à 16h00</b>	<b>Début : 13/01/2025 10:00</b>
<b>H1 (15)</b>	<b>Lundi de 14h00 à 16h00</b>	<b>Début : 31/03/2025 10:00</b>

5 séances

Sur un thème différent à chaque séance, un bouquet de textes nous montrera comment différents auteurs ont parlé du bonheur, de la nature ou de la nostalgie, par exemple. Chemin faisant, nous poserons les jalons d'une histoire de la littérature, du Moyen-Age au XXe siècle.

Il ne s'agit pas de conférences, mais de relire ensemble nos classiques. Guidés et éclairés, vous disséquerez hardiment les phrases immortelles. Soyons irrespectueux, je gage que vous en viendrez à l'admiration. La Lecture Attentive montre comment s'opère la magie de la langue dans la phrase : par le choix et la place de chaque mot.

Que vous ayez des souvenirs scolaires de lectures interminables et d'ennuyeuses explications de textes, ou que vous y avez échappé, vous verrez que Racine et Victor Hugo, et même Chateaubriand et Proust, ne sont pas *si rasoirs* !

L'Atelier d'écriture Créative est conçu pour compléter cette approche des thèmes littéraires.

Avec Evelyne MASCHES

72,00€

## CULTURE ET VOUS

**M**

HM (12)	Mardi de 17h00 à 19h00
---------	------------------------

9 séances, selon planning  
Début : 08/10/2024

Echanges informels entre les adhérents, à propos d'événements culturels auxquels ils ont récemment participé et qu'ils souhaitent partager avec le groupe (livres, films, spectacles, expos, concerts, conférences, sorties, voyages...).

32,00€

## ATELIER D'ECRITURE CREATIVE

**P**

H2 (12)	Vendredi de 14h00 à 16h00	Début : 08/11/2024
H3 (12)	Vendredi de 14h00 à 16h00	Début : 07/03/2025

7 séances

**Exercices d'écriture, jeux de langage, écriture d'invention, récit de vie.** Les participants écrivent en collaboration, ou personnellement, à partir de contraintes de style ou de vocabulaire, à partir d'un texte ou d'une image. Le moment où chacun lit ou fait lire son texte est riche d'échanges et d'enseignements. Le masque de la fiction autorise à parler de soi, ou à mentir, à imaginer ou à décrire. Des consignes originales ou surprenantes suscitent inmanquablement la créativité. Atelier d'écriture créative à l'esprit ludique, technique et chic. Ludique surtout, sans complexes, dans un groupe bienveillant et stimulant. Mais aussi technique, studieux. Et bien sûr chic, culturel, pour le plaisir de faire pétiller l'imagination.

Bienvenue dans l'envers du décor, l'atelier de fabrication de la littérature.

**L'atelier de Lecture Attentive est conçu pour compléter cette approche de la création littéraire.**

Avec Evelyne Masches

72,00€

## ECHECS

**H**

<b>KD (16)</b>	<b>Lundi de 9h00 à 12h00</b>
----------------	------------------------------

Début : 30/09/2024

Cette animation est ouverte à toutes les catégories de joueurs, débutants, occasionnels ou confirmés, qui aiment la stratégie. Aucune connaissance particulière n'est demandée pour participer à ce jeu millénaire qui attire des millions d'adeptes dans le monde.

Avec Langel Martin

56,00€

## TAROT

**H**

<b>KC (18)</b>	<b>Jeudi de 14h30 à 17h00</b>
----------------	-------------------------------

Début : 03/10/2024

Ce jeu de cartes est un bon compromis entre la simplicité de la belote et la complexité du bridge. C'est un jeu de réflexion, de stratégie et de mémoire.

Avec Odile Van De Vloet

50,00€

## BRIDGE

**H**

<b>KA (25)</b>	<b>BRIDGE (Tournoi)</b>	<b>Vendredi de 14h00 à 17h00</b>	<b>Début : 04/10/2024</b>
<b>KA1 (10)</b>	<b>BRIDGE "Joueurs Moyens"</b>	<b>Mardi de 16h30 à 18h30</b>	<b>Début : 01/10/2024</b>
<b>KA2 (16)</b>	<b>BRIDGE Perfectionnement</b>	<b>Jeudi de 9h00 à 11h00</b>	<b>Début : 03/10/2024</b>

**KA**- Tournois : parties amicales. 72,00€

Avec Pierre Cassier

**KA1** Ce cours est fait pour des joueurs ayant quelques années de bridge : 1h de cours et ensuite, jouer. 46,00€

Avec Pierre Farran

**KA2**- Ce cours est prévu pour joueurs de bon niveau, en vue de perfectionnement. 3/4 d'heure de cours, suivi de jeux à la table.

Avec Pierre Farran 46,00€

## AQUARELLE AUTREMENT

**H**

JF2 (6)

Mardi de 9h30 à 12h00

Début : 01/10/2024

Nous explorons des techniques inhabituelles, parfois surprenantes, qui montrent l'aquarelle autrement. Niveau confirmé souhaitable.

Avec Eva Gordy

60,00€

## COURS DE DESSIN

**H**

JF3 (15)

Vendredi de 14h15 à 16h15

Début : 04/10/2024

Cours de dessins de base (dont la compréhension et la réalisation de perspectives), complétés de mises en couleurs au crayon (= ni peinture, ni aquarelle).

Cours réservé à celles et ceux qui regrettaient jusqu'alors de ne pas savoir dessiner !

Avec François Schabanel

60,00€

## AQUARELLE. CLASSIQUE

**H**

JF (21)

AQUAR. CLASSIQUE

Lundi de 9h00 à 11h30

Début : 30/09/2024

Le dessin est la base de toute espèce de peinture. L'aquarelle est un procédé de synthèse simplificatrice : la transparence lumineuse en est la qualité essentielle. C'est magique, mais aussi diabolique !

Avec Lydie Vergoz

60,00€

180,00 €  
180,00 €

## RELIURE

**H**

<b>JB (9)</b>	<b>Mardi de 16h30 à 19h00</b>	<b>Début : 01/10/2024</b>
---------------	-------------------------------	---------------------------

Ateliers avec réalisations de reliures classiques, demi-chagrin, pleine peau et décor du livre.

60,00€

## DICTEE

**M**

<b>HK (14)</b>	<b>Jeudi de 14h00 à 15h00</b>	<b>Selon planning</b>
----------------	-------------------------------	-----------------------

Début : 03/10/2024

8 séances à partir du 3 octobre, selon planning. Bienvenue à vous qui souhaitez, dans une ambiance détendue, vous mesurer aux subtilités de l'orthographe. Loin du souvenir rébarbatif que la dictée évoque peut-être pour vous, venez vous divertir tout en continuant à apprendre...et peut-être vous entraîner pour la dictée de Saint-Maur !

Lieu : 1 rue de Marignan, La Varenne  
Avec Françoise Martinot

32,00€

## SOPHROLOGIE

**P**

<b>DA4 (12)</b>	<b>Mercredi de 10h30 à 12h00</b>
<b>DA3 (12)</b>	<b>Mercredi de 9h00 à 10h30</b>
<b>DA1 (12)</b>	<b>Mardi 14h30 à 16h00</b>
<b>DA6 (12) avec méditation</b>	<b>Mercredi de 14h00 à 15h30</b>

Accessible à tous, la sophrologie conduit à l'harmonie du corps et de l'esprit. Avec des exercices respiratoires et corporels simples, avec la relaxation musculaire et dynamique, avec la détente mentale, la méthode du docteur Caycedo (créée en 1960) agit en douceur et s'adresse à tous ceux qui souhaitent améliorer leur qualité de vie.

180,00 €

