

AQUARELLE AUTREMENT

H



JF2 - Mardi de 9h30 à 12h00

Nous explorons des techniques inhabituelles, parfois surprenantes, qui montrent l'aquarelle autrement. Niveau confirmé souhaitable.
Avec Eva GORDY.

AQUARELLE CLASSIQUE

H



JF - Lundi de 9h00 à 11h30

Le dessin est la base de toute espèce de peinture. L'aquarelle est un procédé de synthèse simplificatrice : la transparence lumineuse en est la qualité essentielle. C'est magique, mais aussi diabolique !!!
Avec Lydie VERGOZ.

BRIDGE

H

KA - vendredi de 14h00 à 17h00, avec Pierre CASSIER

- Tournois, parties amicales.



KA1 - mardi de 16h30 à 18h00

- Cours de joueurs ayant 2 à 3 ans de pratique : une heure de cours suivie d'une heure de jeu à table

KA2 - jeudi de 9h00 à 11h00, avec Pierre FARRAN

- Perfectionnement pour joueurs ayant quelques années de pratique. Séance avec 3/4 h de cours, suivie de jeux avec donnes préparées.

CHORALE

H

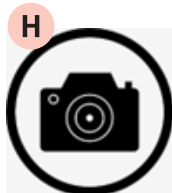


HA - jeudi de 15h30 à 17h30

Les membres d'Un Chœur Pour Tous vous invitent à les rejoindre, chaque jeudi, pour deux heures de chant : échauffement vocal puis interprétation d'un répertoire éclectique (classique, folklore et variétés). Venir avec son enthousiasme et ses "oreilles" pour apprendre en chantant.

Au 1 rue de Marignan, à La Varenne, avec Clément BASCLES

CLUB PHOTO



JH - Mercredi de 18h00 à 20h00

La photographie, dont la pratique est en expansion, autorise des formes d'expressions artistiques et créatives multiples. Le Club Photo permettra aux individualités de se réunir autour de cette passion. Il vient compléter l'activité "technique de prise de vue". Par des échanges de pratiques, par les rencontres, les témoignages, les adhérents pourront progresser et évoluer.

COURS DE DESSIN



JF3 - Vendredi de 14h15 à 16h15

Cours de dessins de base (dont la compréhension et la réalisation de perspectives), complétés de mises en couleurs au crayon (= ni peinture, ni aquarelle). Cours réservé à celles et ceux qui regrettaient jusqu'alors de ne pas savoir dessiner !

Avec François SCHABANEL.

CULTURE ET VOUS



HM - Mardi de 17h00 à 19h00

Echanges informels entre les adhérents, à propos d'événements culturels auxquels ils ont récemment participé et qu'ils souhaitent partager avec le groupe (livres, films, spectacles, expos, concerts, conférences, sorties, voyages...).

9 séances à partir du 11 octobre, selon planning.

Avec Annie FOURNET.

DICTÉE



HK - Jeudi de 14h00 à 15h00

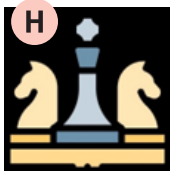
Bienvenue à vous qui souhaitez, dans une ambiance détendue, vous mesurer aux subtilités de l'orthographe. Loin du souvenir rébarbatif que la dictée évoque peut-être pour vous, venez vous divertir tout en continuant à apprendre...et peut-être vous entraîner pour la dictée de Saint-Maur !

Au 1 rue Marignan, La Varenne.

8 séances à partir du 3 octobre 2024, selon planning.

Avec Françoise MARTINOT

ECHECS



KD - Lundi de 9h00 à 12h00 à partir du 7 octobre 2024

Cette animation est ouverte à toutes les catégories de joueurs, débutants, occasionnels ou confirmés, qui aiment la stratégie. Aucune connaissance particulière n'est demandée pour participer à ce jeu millénaire qui attire des millions d'adeptes dans le monde. Avec Martin LANGEL.

PHOTO (technique de prise de vue)

P



JG - Lundi de 9h00 à 12h00 à partir du 7 octobre 2024

Une alternance de travaux pratiques (dont certains sur le terrain), de questions débats autour d'images et d'apports techniques, permettront d'aborder la plupart des techniques pour réaliser "une bonne photo". L'idée clef est que la photo doit être "bonne" dès la prise de vue.

10 séances à partir, selon planning, avec Jean Noël PILLET

RELIURE



JB - Mardi de 16h30 à 19h00

Ateliers avec réalisations de reliures classiques, demi-chagrin, pleine peau et décor du livre.

SOPHROLOGIE

P



DA1 - Mardi de 14h30 à 16h00 à partir du 8 octobre 2024

DA3 - Mercredi de 9h00 à 10h30

DA4 - Mercredi de 10h30 à 12h00

DA6 - Mercredi de 14h00 à 15h30

**à partir du
9 octobre 2024
16 séances**

Accessible à tous, la sophrologie conduit à l'harmonie du corps et de l'esprit. Avec des exercices respiratoires et corporels simples, avec la relaxation musculaire et dynamique, avec la détente mentale, la méthode du docteur Caycedo (créée en 1960) agit en douceur et s'adresse à tous ceux qui souhaitent améliorer leur qualité de vie.

Avec Laurence KOUBY et Tarita ALOUIAT

TAROT



KC - Jeudi de 14h30 à 17h00

Ce jeu de cartes est un bon compromis entre la simplicité de la belote et la complexité du bridge. C'est un jeu de réflexion, de stratégie et de mémoire.
Avec Odile VAN DE VLOET

ATELIER D'ECRITURE CREATIVE



H2 - Vendredi de 14h00 à 16h00 à partir du 8/11/24
H3 - Vendredi de 14h00 à 16h00 à partir du 7/03/25

Atelier d'écriture créative à l'esprit ludique, technique et chic.
Ludique surtout, sans complexes, dans un groupe bienveillant et stimulant.

Mais aussi, technique, studieux. Et bien sûr chic, culturel, pour le plaisir de faire pétiller l'imagination. Les participants écrivent en collaboration, ou personnellement, à partir du contrainte de style, de vocabulaire, à partir d'un texte ou d'une illustration. Des consignes originales et surprenantes suscitent inmanquablement leur créativité.

Bienvenue dans l'envers du décor, l'atelier de fabrication de la littérature.
Avec Evelyne MASCHES

HISTOIRE DE LA LITTERATURE FRANCAISE



H - Lundi de 14h00 à 16h00 à partir du 6/01/2025
H1 - Lundi de 14h00 à 16h00 à partir du 31/03/2025

Sur un thème différent à chaque séance, un bouquet de textes nous montrera comment différents auteurs ont parlé du bonheur, de la nature ou de la nostalgie, par exemple.

Chemin faisant, nous poserons les jalons d'une histoire de la littérature, du Moyen-Age au XXe siècle. Guidés et éclairés, vous disséquerez hardiment les phrases immortelles. Soyons irrespectueux, je gage que vous en viendrez à l'admiration. Il ne s'agit pas de conférences, mais de relire ensemble nos classiques.

La Lecture Attentive montre comment s'opère la magie de la langue dans la phrase : par le choix et la place de chaque mot. Que vous ayez des souvenirs scolaires de lectures interminables et d'ennuyeuses explications de textes, ou que vous y ayez échappé, vous verrez que Racine et Victor Hugo, et même Chateaubriand et Proust, ne sont pas si rasoirs !

L'Atelier d'écriture Créative est conçu pour compléter cette approche des thèmes littéraires.
Avec Evelyne MASCHES