

ACTIVITÉS DIVERSES 2023-24

H = Hebdomadaire

M = Mensuel

P = selon planning (calendrier sur le site)

AQUARELLE AUTREMENT

H



JF2

Mardi de 09:30 à 12:00

Nous explorons des techniques inhabituelles, parfois surprenantes, qui montrent l'aquarelle autrement. **Niveau confirmé souhaitable.**

AQUARELLE CLASSIQUE

H



JF

Lundi de 09:00 à 11:30

Le dessin est la base de toute espèce de peinture. L'aquarelle est un procédé de synthèse simplificatrice : la transparence lumineuse en est la qualité essentielle. C'est magique, mais aussi diabolique !!

AQUARELLE DÉBUTANT-DESSIN

H



JF1

Vendredi de 14:30 à 16:30

Le dessin est un des premiers moyens d'expression de l'humanité ; il peut être très simple ou revêtir des formes plus complexes. La technique vous effraie, mais le dessin vous attire... Cédez à votre curiosité, tout s'apprend ! Même les techniques de l'aquarelle...

ART FLORAL

M



JJ1

Jeudi de 14:00 à 16:00

JJ2

Jeudi de 16:00 à 18:00

Vous aurez la joie de réaliser votre bouquet de fleurs. Des techniques précises vous seront transmises afin de respecter l'équilibre d'un bouquet. Vous découvrirez les bouquets romantiques pour évoluer vers les bouquets modernes. Une partie de plaisir à partager.
9 séances à partir du 5 octobre 2023

BRIDGE

H



KA

Vendredi de 14:00 à 17:00

- Tournois: parties amicales.

KA1

Mardi de 16:30 à 18:30

Cours de joueurs ayant 2 à 3 ans de pratique : une heure de cours suivie d'une heure de jeu à table.

KA2

Jeudi de 09:00 à 11:00

Perfectionnement pour joueurs ayant quelques années de pratique. Séance avec une demi-heure de cours, suivie d'une heure et demie de jeux avec donnes préparées.

CHORALE

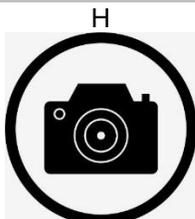


HA

Jeudi de 15:30 à 17:30

Les membres d'Un Chœur Pour Tous vous invitent à les rejoindre, chaque jeudi, pour deux heures de chant : échauffement vocal puis interprétation d'un répertoire éclectique (classique, folklore et variétés). Venir avec son enthousiasme et ses "oreilles" pour apprendre en chantant. au 1 rue de Marignan, La Varenne.

CLUB PHOTO

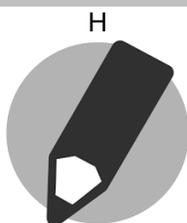


JH

Mercredi de 18:00 à 20:00

La photographie, dont la pratique est en expansion, autorise des formes d'expressions artistiques et créatives multiples. Le Club Photo permettra aux individualités de se réunir autour de cette passion. Il vient compléter l'activité « technique de prise de vue ». Par des échanges de pratiques, par les rencontres, les témoignages, les adhérents pourront progresser et évoluer

COURS DE DESSIN



JF3

Vendredi de 14:15 à 16:15

Cours de dessins de base (dont la compréhension et la réalisation de perspectives), complétés de mises en couleurs au crayon (= ni peinture, ni aquarelle). Cours réservé à celles et ceux qui regrettaient jusqu'alors de ne pas savoir dessiner !

CULTURE ET VOUS



HM

Mardi de 17:00 à 19:00

Echanges informels entre les adhérents, à propos d'événements culturels auxquels ils ont récemment participé et qu'ils souhaitent partager avec le groupe (livres, films, spectacles, expos, concerts, conférences, sorties, voyages...).

9 séances à partir du 10 octobre, selon planning

DICTÉE

P



HK

Jeudi de 14:00 à 15:00

Bienvenue à vous qui souhaitez, dans une ambiance détendue, vous mesurer aux subtilités de l'orthographe. Loin du souvenir rébarbatif que la dictée évoque peut-être pour vous, venez vous divertir tout en continuant à apprendre...et peut-être vous entraîner pour la dictée de Saint-Maur ! au 1 rue Marignan, La Varenne

8 séances à partir du 5 octobre, selon planning

ÉCHECS

H

KD

Lundi de 09:00 à 12:00



Cette animation est ouverte à toutes les catégories de joueurs, débutants, occasionnels ou confirmés, qui aiment la stratégie. Aucune connaissance particulière n'est demandée pour participer à ce jeu millénaire qui attire des millions d'adeptes dans le monde.

MÉDITATION

P



DA5

Mercredi de 12:00 à 13:00

La science l'a démontré : la méditation peut nous aider à réduire la douleur, à faire face au stress, à améliorer nos relations et à nous libérer de nos pensées négatives

PHOTO (technique de prise de vue)

P



JG

lundi de 14 :00 à 16 :00

Une alternance de travaux pratiques (dont certains sur le terrain), de questions débats autour d'images et d'apports techniques, permettront d'aborder la plupart des techniques pour réaliser « une bonne photo ». L'idée clef est que la photo doit être « bonne » dès la prise de vue.
10 séances à partir 9 octobre, selon planning

RELIURE

H



JB

Mardi de 16:30 à 19:00

JB1

Jeudi de 08:45 à 11:45

Ateliers avec réalisations de reliures classiques, demi-chagrin, pleine peau et décor du livre.

SOPHROLOGIE

P



DA1

Mardi de 15:00 à 16:30

DA3

Mercredi de 09:00 à 10:30

DA4

Mercredi de 10:30 à 12:00

DA6

Mercredi de 14:00 à 15:30

Accessible à tous, la sophrologie conduit à l'harmonie du corps et de l'esprit. Avec des exercices respiratoires et corporels simples, avec la relaxation musculaire et dynamique, avec la détente mentale, la méthode du docteur Caycedo (créée en 1960) agit en douceur et s'adresse à tous ceux qui souhaitent améliorer leur qualité de vie.

TAROT

H



KC

Jeudi de 14:00 à 16:30

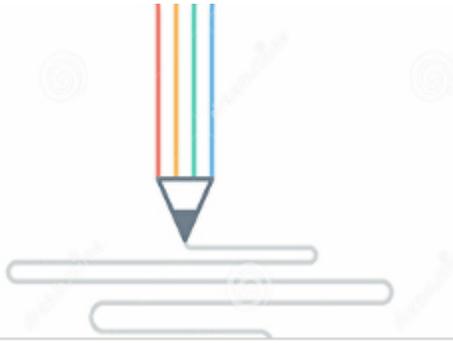
Ce jeu de cartes est un bon compromis entre la simplicité de la belote et la complexité du bridge. C'est un jeu de réflexion, de stratégie et de mémoire.

ATELIER D'ÉCRITURE CRÉATIVE (NOUVEAU)

H

H2

Vendredi de 14:00 à 16:30



Atelier d'écriture créative à l'esprit ludique, technique et chic.

Ludique surtout, sans complexes, dans un groupe bienveillant et stimulant. Mais aussi, technique, studieux. Et bien sûr chic, culturel, pour le plaisir de faire pétiller l'imagination.

Les participants écrivent en collaboration, ou personnellement, à partir du contrainte de style, de vocabulaire, à partir d'un texte ou d'une illustration. Des consignes originales et surprenantes suscitent inmanquablement leur créativité.

Bienvenue dans l'envers du décor, l'atelier de fabrication de la littérature.