LES ACTIVITÉS DIVERSES

AQUARELLE AUTREMENT

JF2 - Mardi de 9h30 à 12h00 - HEBDOMADAIRE

Nous explorons des techniques inhabituelles, parfois surprenantes, qui montrent l'aquarelle autrement.
Niveau confirmé souhaitable.

Animé par Eva GORDY

AQUARELLE CLASSIQUE

JF - Lundi de 9h00 à 11h30 - HEBDOMADAIRE

Le dessin est la base de toute espèce de peinture. L'aquarelle est un procédé de synthèse simplificatrice : la transparence lumineuse en est la qualité essentielle.
C'est magique, mais aussi diabolique ! !

Animé par Brigitte JOUET

IKEBANA ART FLORAL JAPONAIS

JJ4 - Mercredi de 14h15 à 16h15 - 5 séances à partir du 8/10/2025
SELON PLANNING

L'ikebana est l'art de faire vivre les fleurs, de leur donner une seconde vie en réalisant un arrangement floral raffiné qui a pour but d'exprimer une émotion comme le ferait une œuvre d'art en valorisant la fleur, le bourgeon, les tiges, les branches. Les fleurs sont fournies et vous pourrez emporter votre composition.

Atelier assuré par Sylvie GONNET, Maître Ikébana

BRIDGE

KA - Vendredi de 14h00 à 17h00 - HEBDOMADAIRE

- Tournois : parties amicales.

Animé par Pierre CASSIER

KA1 - Mardi de 16h30 à 18h30 - HEBDOMADAIRE

- Cours de joueurs ayant 2 à 3 ans de pratique : une heure de cours suivie d'une heure de jeu à table.

KA2 - Jeudi de 9h00 à 11h00 - HEBDOMADAIRE

Perfectionnement pour joueurs ayant quelques années de pratique. Séance avec 45 minutes de cours, suivie de jeux avec donnes préparées.

Animé par Pierre FARRAN

LES ACTIVITES DIVERSES

CHORALE

HA - Jeudi de 15h30 à 17h30 - HEBDOMADAIRE

Les membres d'Un Chœur Pour Tous vous invitent à les rejoindre, chaque jeudi, pour deux heures de chant : échauffement vocal puis interprétation d'un répertoire éclectique (classique, folklore et variétés). Venir avec son enthousiasme et ses «oreilles» pour apprendre en chantant.

Lieu : 1 rue de Marignan, La Varenne ***Chef de Chœur : Clément BASCLE***

CLUB PHOTO

JH - Mercredi de 18h00 à 20h00 - HEBDOMADAIRE

La photographie, dont la pratique est en expansion, autorise des formes d'expressions artistiques et créatives multiples. Le Club Photo permettra aux individualités de se réunir autour de cette passion. Il vient compléter l'activité « technique de prise de vue ». Par des échanges de pratiques, par les rencontres, les témoignages, les adhérents pourront progresser et évoluer.

Adhérent à la Fédération Française de Photographie, le club a été primé en 2025.

Animé par Bernard TEMPLIER

COURS DE DESSIN

JF3 - Vendredi de 14h15 à 16h15 - HEBDOMADAIRE

Cours de dessins de base (dont la compréhension et la réalisation de perspectives), complétés de mises en couleurs au crayon (= ni peinture, ni aquarelle).

Cours réservé à celles et ceux qui regrettaient jusqu'alors de ne pas savoir dessiner !

Animé par François SCHABANEL

CULTURE ET VOUS

HM - Mardi de 17h00 à 19h00 - 9 séances à partir du 7 octobre
SELON PLANNING

Echanges informels entre les adhérents, à propos d'événements culturels auxquels ils ont récemment participé et qu'ils souhaitent partager avec le groupe (livres, films, spectacles, expos, concerts, conférences, sorties, voyages…).

Animé par Annie FOURNET

LES ACTIVITES DIVERSES

DICTÉE

HK - Jeudi de 14h00 à 15h00 - 8 séances à partir du 9 octobre
SELON PLANNING

Bienvenue à vous qui souhaitez, dans une ambiance détendue, vous mesurer aux subtilités de l'orthographe. Loin du souvenir rébarbatif que la dictée évoque peut-être pour vous, venez vous divertir tout en continuant à apprendre…et peut-être vous entraîner pour la dictée de Saint-Maur !
au 1 rue Marignan, La Varenne

Animé par Françoise MARTINOT

ÉCHECS

KD - Lundi de 9h00 à 12h00 - HEBDOMADAIRE

Cette animation est ouverte à toutes les catégories de joueurs, débutants, occasionnels ou confirmés, qui aiment la stratégie. Aucune connaissance particulière n'est demandée pour participer à ce jeu millénaire qui attire des millions d'adeptes dans le monde.

Animé par Martin LANGEL

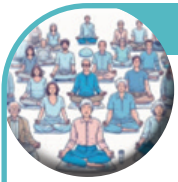
PHOTO (technique de prise de vue)

JG - Lundi de 16h00 à 18h00 - 10 séances - SELON PLANNING

Une alternance de travaux pratiques (dont certains sur le terrain), de questions débats autour d'images et d'apports techniques, permettront d'aborder la plupart des techniques pour réaliser «une bonne photo». L'idée clef est que la photo doit être «bonne» dès la prise de vue.

Animé par Jean Noël PILLET (photographe primé par la FFP en 2025)

LES ACTIVITES DIVERSES



SOPHROLOGIE

DA1 - Mardi de 14h30 à 16h30 - SELON PLANNING
DA3 - Mercredi de 9h00 à 10h30 - SELON PLANNING
DA4 - Mercredi de 10h30 à 12h00 - SELON PLANNING
DA6 (+Méditation) - Mercredi de 14h30 à 16h00 - SELON PLANNING

Accessible à tous, la sophrologie conduit à l'harmonie du corps et de l'esprit. Avec des exercices respiratoires et corporels simples, avec la relaxation musculaire et dynamique, avec la détente mentale, la méthode du docteur Caycedo (créée en 1960) agit en douceur et s'adresse à tous ceux qui souhaitent améliorer leur qualité de vie.

DA6 animé par Tarita ALIOUAT
DA1 - DA3 - DA4 animés par Laurence KOUBY

TAROT

KC - Jeudi de 14h30 à 17h00 - HEBDOMADAIRE

Ce jeu de cartes est un bon compromis entre la simplicité de la belote et la complexité du bridge. C'est un jeu de réflexion, de stratégie et de mémoire.

Animé par Odile VAN DE VLOET

ATELIER D'ÉCRITURE CRÉATIVE

H2 - Vendredi de 14h00 à 16h00 - 7 séances à partir du 3/10/2025
H3 - Vendredi de 14h00 à 16h00 - 7 séances à partir du 13/2/2026
SELON PLANNING

Atelier d'écriture créative à l'esprit ludique, technique et chic.
Ludique surtout, sans complexes, dans un groupe bienveillant et stimulant. Mais aussi, technique, studieux. Et bien sûr chic, culturel, pour le plaisir de faire pétiller l'imagination.
Les participants écrivent en collaboration, ou personnellement, à partir du contrainte de style, de vocabulaire, à partir d'un texte ou d'une illustration. Des consignes originales et surprenantes suscitent immanquablement leur créativité.
Bienvenue dans l'envers du décor, l'atelier de fabrication de la littérature.

Avec Evelyne MASCHES

LES ACTIVITES DIVERSES

HISTOIRE DE LA LITTERATURE FRANÇAISE

H - Lundi de 14h00 à 16h00 - 5 séances à partir du 13/10/2025
H1 - Lundi de 14h00 à 16h00 - 5 séances à partir du 16/2/2026
SELON PLANNING

Sur un thème différent à chaque séance, un bouquet de textes nous montrera comment différents auteurs ont parlé du bonheur, de la nature ou de la nostalgie.
Chemin faisant, nous poserons les jalons d'une histoire de la littérature du Moyen-Âge au XXème siècle. Guidés et éclairés, vous disséquerez hardiment les phrases immortelles. Soyons irrespectueux, je gage que vous en viendrez à l'admiration. Il ne s'agit pas de conférences, mais de relire ensemble nos classiques.
La lecture attentive montre comment s'opère la magie de la langue dans la phrase : par le choix et la place de chaque mot. Que vous ayez des souvenirs scolaires de lectures interminables et d'ennuyeuses explications de textes, ou que vous y ayez échappé, vous verrez que Racine et Victor Hugo, Chateaubriand et Proust ne sont pas si « rasoirs ».
L'atelier d'écriture créative est conçu pour compléter cette approche des thèmes littéraires.

Avec Evelyne MASCHES

ATELIER DE SCRAPBOOKING

JF4 - Un atelier par trimestre - 5 séances à partir du 16/10/2025
SELON PLANNING

Le scrapbooking ou créa-collage est une forme de loisir créatif consistant à introduire des photographies dans un décor en rapport avec le thème abordé (Noël, Pâques etc..) dans le but de les mettre en valeur et les personnaliser
Cyrielle Marin proposera de réaliser des cartes, des boîtes cadeaux, marque-page, des albums photos, des cadres photos.

Animé par Cyrielle MARIN

RELIURE

JB - Mardi de 16h30 à 19h00 - HEBDOMADAIRE

Ateliers avec réalisations de reliures classiques, demi–chagrin, pleine peau et décor du livre.

Animé par Marie-Claire CORDIER